



SUPERVISION UND COACHING

Franziska Rethorn-Mißfeldt

Tischgespräche- Kommunikation über den Tellerrand hinaus

Dieses besondere Coaching-Format bietet eurem Team die Möglichkeit, Zusammenarbeit und Arbeitsalltag in einem entspannten Rahmen zu reflektieren.

Am gemeinsamen Tisch kommen Themen zur Sprache, die im hektischen Alltag oft keinen Platz finden – dabei entstehen neue Perspektiven, frische Impulse und ein gestärktes Miteinander.

Was erwartet euer Team?

In diesem Coaching erlebt ihr ein Format, das bewusst auf Austausch in lockerer Atmosphäre setzt.

Ob mit oder ohne gemeinsames Kochen – am Esstisch entsteht Raum, die Kollegin oder den Kollegen neu wahrzunehmen, gegenseitiges Verständnis zu fördern und die Teamdynamik zu stärken. Als Diätassistentin mit dem geschulten Blick einer Supervisorin begleite ich euch mit fachlicher Klarheit und Empathie hin zu einer gesunden Teamstruktur.

Wir stimmen das Setting individuell auf eure Wünsche ab und nehmen uns Zeit, um Belastungen und Hindernisse offen anzusprechen.

Euer Mehrwert

- Ihr erlebt, wie eine gesunde Pausenkultur mit einfachen, leckeren Rezeptideen in den Alltag integriert werden kann.
- Ihr reflektiert eure Arbeitsweise in ungezwungener Atmosphäre.
- Ihr entwickelt gemeinsam Ideen, wie bestehende Lösungen und Visionen praktisch und nachhaltig umgesetzt werden können.

Der Austausch eröffnet neue Perspektiven – für mehr Motivation, Klarheit und Zusammenhalt im Team.

Denn: Ein gutes Gespräch am Tisch kann der Anfang einer gesünderen Arbeitskultur sein.

Organisation:

Zeitlicher Umfang: Pro Termin 90 – 120 Minuten

Ort: Zusammen schauen wir welche Möglichkeiten euer Unternehmen bietet. Bereits eine Teeküche und ein Raum für das gemeinsame Essen reicht aus. Gerne können wir auch auf eine externe Küche ausweichen.

Für eine effektive und zukunftsfähig Arbeitskultur wird eine Workshopreihe mit mehreren Terminen empfohlen.