



**SUPERVISION UND COACHING**

Franziska Rethorn-Mißfeldt

## **Tischgespräche- Kommunikation über den Tellerrand hinaus**

Dieses Coaching bietet eine wertvolle Möglichkeit, die Zusammenarbeit und den Arbeitsalltag im Team zu reflektieren. In einem entspannten Rahmen können wichtige Themen besprochen werden, die oft den Weg für eine gesunde, effiziente und motivierte Teamarbeit blockieren. Durch Coaching können Teams Hindernisse identifizieren und Lösungen finden, die das Wohlbefinden und die Zusammenarbeit nachhaltig fördern.

### **Was erwartet Ihr Team?**

Ihr Team erlebt ein Coachingformat, das Wert auf echten Austausch und offene Gesprächsatmosphäre legt – ganz ohne Druck, dafür mit viel Raum für Reflexion und Verbindung. Die Coachin, erfahrene Supervisorin, geht gezielt auf individuelle Themen ein, die im Vorfeld abgestimmt werden. Ziel ist es, Teamdynamiken zu stärken, Belastungen offen anzusprechen und gemeinsam Wege zu finden, die Zusammenarbeit positiv zu gestalten.

### **Ihr Mehrwert**

Das Coaching bietet Raum für ehrliche Gespräche, neue Perspektiven und konkrete Lösungsansätze. Der professionelle Blick von außen hilft, eingefahrene Muster zu erkennen und Blockaden aufzulösen. Der Austausch in entspannter Atmosphäre fördert Vertrauen, gegenseitige Wertschätzung und eine gesundheitsorientierte Teamkultur. So profitieren nicht nur Einzelne, sondern das gesamte Team – mit mehr Motivation, Klarheit und Miteinander im Alltag.

### **Weitere Zusatzoption**

Der Austausch kann bei einer gemeinsamen Mahlzeit stattfinden -in einer lockeren Atmosphäre, die Nähe schafft, den Gesprächsfluss erleichtert und eine offene, wertschätzende Kommunikation ermöglicht. Der Fokus liegt auf echter Begegnung am Tisch. So entsteht ein Raum, in dem Herausforderungen leichter ausgesprochen und gemeinsam reflektiert werden können. Die Coachin begleitet diesen Austausch mit einem geschulten, erweiterten Blick auf gesundheitsförderliches Arbeiten und bringt Impulse für eine stärkende Teamkultur ein.

Zeitlicher Umfang: Pro Termin 90 Minuten

Für eine effektive und nachhaltige Arbeitskultur wird eine Workshopreihe mit mehreren Terminen empfohlen.